

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE AMERICO DOS SANTOS ROSA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 09

Ritmo

02:28 100/m



CICLISMO

02 : 04 : 31

Velocidade média

28,91 km/h



CORRIDA

01 : 43 : 34

Ritmo

06:28 min/km



TEMPO

04 : 25 : 14

T1

T2



Colocação GERAL

73



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: